



## RECOMENDACIONES REHABILITACIÓN



### PRÓTESIS TOTAL

- La adaptación a tu nueva prótesis puede llevar hasta 8 semanas. Es fundamental que asistas a tus citas de control para que podamos hacer los ajustes necesarios y facilitar este proceso.
- Si notas aftas o úlceras, identifica dónde la prótesis está causando molestias. Ajustaremos la prótesis para aliviar estos problemas sin comprometer su ajuste. Usa enjuagues bucales farmacéuticos o naturales, como la caléndula, para ayudar a que cicatricen más rápido.
- Cepilla tu encía, paladar y lengua tres veces al día con un cepillo de cerdas suaves y crema dental para mantener todo limpio y saludable.
- Limpia tus prótesis totales por separado de tu boca, tres veces al día, con jabón líquido o de tocador y un cepillo de cerdas duras para asegurarte de que se mantengan en buen estado.
- No duermas con las prótesis puestas. Guárdalas en un vaso con agua y un poco de enjuague bucal, unas gotas de vinagre, o en medio vaso de agua con una tableta efervescente para limpieza de prótesis. Esto las mantendrá frescas y limpias.
- Evita sumergir las prótesis en agua caliente o hipoclorito (clorox), ya que esto puede dañarlas.
- No muerdas alimentos duros ni dejes caer las prótesis desde una altura considerable. Aunque son duraderas, no son irrompibles.
- Si usas una prótesis inferior, es posible que sientas algo de balanceo debido a la menor superficie de sujeción. En este caso, considera usar un adhesivo para prótesis para mejorar la estabilidad.



### PRÓTESIS PARCIAL REMOVIBLE CONVENCIONAL MUCOSOPORTADA, EN MATERIAL FLEXIBLE Y TIPO AKER

- La adaptación a tu nueva prótesis puede llevar hasta 8 semanas. Es crucial que asistas a tus controles para que podamos hacer los ajustes necesarios y facilitar tu proceso de adaptación.
- Si experimentas aftas o úlceras en los tejidos, utiliza enjuagues bucales farmacéuticos o naturales como la caléndula y adelanta tu cita de control para abordar el problema rápidamente.
- Cepilla tus dientes remanentes y los rebordes sin dientes tres veces al día con un cepillo de cerdas suaves y crema dental. Usa seda dental donde sea necesario para mantener una buena higiene oral.
- Limpia la prótesis por separado de tus dientes, idealmente tres veces al día, o al menos dos veces, usando un cepillo de cerdas duras y jabón líquido o de tocador.
- Se recomienda dormir sin las prótesis. Guárdalas en un vaso con agua y un poco de enjuague bucal, unas gotas de vinagre, o en medio vaso de agua con una tableta efervescente para prótesis. Esto ayudará a mantenerlas en buen estado.
- No sumerjas las prótesis en agua caliente ni en soluciones con hipoclorito (límpido), ya que pueden dañarlas.
- Evita comer alimentos muy duros o dejar caer las prótesis desde una altura considerable. Aunque son duraderas, no son irrompibles.
- No intentes hacer reparaciones tú mismo. Recuerda que este tipo de prótesis debe ser reemplazada aproximadamente cada 5 años.
- No olvides asistir a tus controles regularmente. Esto es fundamental para asegurar que tus dientes y restauraciones se mantengan en buen estado a lo largo del tiempo.



### CORONAS COMPLETAS Y PRÓTESIS PARCIAL FIJA (METAL-PORCELANA Y CERÁMICAS)

- Es normal experimentar sensibilidad en los dientes pilares o sentir presión o dolor leve durante los primeros días. Si estos síntomas persisten, acude a tu cita de control para revisar y ajustar la restauración.
- La buena higiene oral es crucial. Una higiene deficiente puede fomentar el crecimiento de placa bacteriana, lo que aumenta el riesgo de caries y enfermedades en las encías.
- Usa seda dental, enhebradores, unipenachos o cepillos interproximales según la técnica recomendada por tu especialista. Estos hábitos son clave para el éxito de tu restauración.
- Evita morder o desgarrar alimentos extremadamente duros y ten cuidado con golpes, incluso pequeños (como al abrir botellas de vidrio). Aunque la porcelana es muy resistente, puede fracturarse o iniciar líneas de fractura que dañen la restauración.
- Si se fractura la porcelana, no se puede reparar. Será necesario retirar toda la restauración y comenzar el proceso de nuevo.
- Si notas que la corona o el puente se ha soltado, o si experimentas dolor o inflamación, contacta a tu especialista de inmediato.
- No olvides asistir a tus controles periódicos. Esto es esencial para asegurar la durabilidad de tu restauración.



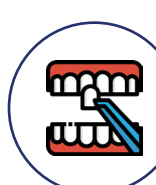
### SOBREDENTADURAS IMPLANTO SOPORTADAS

- Limpia la prótesis después de cada comida usando un cepillo de cerdas duras y jabón de tocador. Evita la crema dental, ya que puede oscurecer la prótesis.
- Los pilares en boca (que emergen de los implantes) deben cepillarse tres veces al día con un cepillo de cerdas suaves y crema dental. Esto ayudará a prevenir la inflamación de las encías y el rechazo de los implantes.
- La adaptación a las prótesis puede tardar varias semanas. Es importante asistir a tus citas de control para realizar los ajustes necesarios.
- Sigue las indicaciones del profesional para la correcta inserción y remoción de las prótesis. No hacerlo correctamente puede causar un desgaste prematuro de las gomas de retención o incluso fracturar la prótesis.
- Si tienes úlceras o laceraciones en las encías, realiza enjuagues bucales para ayudar en la cicatrización.
- Retira la prótesis antes de dormir para evitar la aparición de hongos en la boca. Guarda la prótesis en un recipiente con agua y enjuague bucal o unas gotas de vinagre.
- Se recomienda sumergir la prótesis tres veces a la semana en tabletas desinfectantes, dejándola en medio vaso de agua o durante toda la noche.
- Si las gomas de retención pierden su ajuste, solicita una cita de control para reemplazarlas.



### PRÓTESIS HÍBRIDA IMPLANTO - RETENIDA

- La prótesis requiere una higiene oral rigurosa. Cepíllate después de cada comida, asegurándote de que el cepillado dure al menos dos minutos.
- Completa el cepillado usando un irrigador dental (waterpik). Esto te ayudará a limpiar todas las áreas de la boca, incluyendo las de difícil acceso.
- Acompaña el cepillado con un enjuague bucal tres veces al día para una limpieza más completa.
- Recuerda que la prótesis híbrida está fija a los implantes y no se puede retirar por ti mismo. Deberás acudir al menos una vez al año para que el personal especializado la retire y realice una limpieza profesional.
- La prótesis puede necesitar mantenimiento periódico, incluyendo el posible cambio de los tornillos de fijación. Esto puede implicar un costo adicional.
- Es normal sentir presión o dolor en las encías al principio, y esto puede tardar varias semanas en desaparecer. Si el dolor persiste, acude a tu cita de control.
- Si experimentas dolor intenso, abscesos o úlceras durante el uso de la prótesis, no dudes en solicitar una cita con tu especialista.



### CARILLAS E INCRUSTACIONES

- Mantén una excelente higiene oral cepillándote los dientes después de cada comida con un cepillo de cerdas suaves e hilo dental. Usa cepillos interdetales para eliminar los residuos de comida en áreas de difícil acceso.
- Reduce el consumo de alimentos y bebidas con colorantes, como vino tinto, chocolate negro, remolacha y café. Estos pueden teñir los dientes con el tiempo.
- Ten cuidado con los alimentos duros o pegajosos, ya que pueden fracturar o despegar las restauraciones.
- Evita desgarrar alimentos con los dientes o morder haciendo "palanca". Corta los alimentos en trozos pequeños y llévalos al fondo de la boca para masticar.
- Evita el tabaco, ya que puede manchar los dientes y afectar tu salud en general.
- Si sufres de bruxismo (hábito de apretar los dientes), usa protectores dentales. Esto previene la fractura de las restauraciones y prolonga su duración.
- Acude a revisiones y controles frecuentes para asegurar el buen estado de las carillas, resolver cualquier duda y mantener la salud oral.